



Birgit Straka

Josef-Anton-Gall-Straße 23
71263 Weil der Stadt
Telefon 07033-137703

kinesiologie@birgit-straka.de
www.birgit-straka.de



Gesundheitspraxis
Birgit Steinke
Kinesiologin
Körpertherapeutin

Schimmelweg 6
70327 Stuttgart

Telefon: 0711-506 246 68
E-Mail: [Birgit@Steinke.tv](mailto:birgit@steinke.tv)

Kinesiologischer Kurs für die eigene Körperwahrnehmung

Was macht uns krank? Was macht uns gesund?

Kinesiologie für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren
Viele Kinder und Jugendliche kennen ihr Handy, ihren Ipad oder Gameboy besser als ihren eigenen Körper. Sie haben Probleme mit Allergien, mit Konzentrationsproblemen in der Schule oder mit zwischenmenschlichen Beziehungen. Die Kinesiologie bietet hierfür viele Ansatzpunkte, die im Kurs erfahren werden können.

Wir lernen, wie der kinesiologische „Muskeltest“ angewendet wird:
Stimmt mit einem Körperorgan etwas nicht, so gibt der Muskel nach und wird schwach. Ist alles in Ordnung, dann testet der Muskel stark.

Weiter geht es mit den Fragen: Wie lange darf ich fernsehen, ohne Augenprobleme zu bekommen? Wie laut darf ich die Musik einstellen, ohne dass ich schwerhörig werde?

Zusätzlich können wir bestimmte Farben, Lebensmittel usw. austesten.

Ziel des Kurses ist, dass jeder Teilnehmer mehr Wahrnehmung für seinen Körper erfährt und selbstständig austesten kann, was ihn gesund erhält und was ihn krank macht.

Kursort in Weil der Stadt

(Kursort wird den Teilnehmern rechtzeitig bekannt gegeben)

Preis: 15 Euro für 2 Stunden

Altersgruppen:

6 – 8 Jahre

9 – 12 Jahre

13 – 17 Jahre